Додаток

до листа відділу освіти, сім’ї,

молоді, спорту, культури та туризму

Стрижавської селищної ради

Вінницького району Вінницької області

**від 18.03.2025 №01-1192**

1. **Туберкульоз (для 5-8 класів)**

Туберкульоз – заразна хвороба.

Найчастіше вона вражає легені. При кашлі, чханні хворий розсіює навколо себе дрібні капельки мокроти. З мокротою виділяються мікроби. Разом з пилом вони піднімаються у повітря і проникають в організм людини. Туберкульозом найчастіше можна заразитися, коли користуєшся з хворим спільним посудом.

   Дотримуйтесь чистоти і порядку в своєму житлі, класі, частіше бувайте на свіжому повітрі.

1. **Увага: туберкульоз! (для 9-11 класів)**

Туберкульоз - інфекційне захворювання. Заражаються ним частіше від хворих людей, рідше від тварин, наприклад через молоко хворої на туберкульоз корови. Найбільшу небезпеку в поширені цієї хвороби являє собою мокротиння, яке відкашлюють хворі на відкриту форму туберкульоз. В мокротинні міститься багато туберкульозних паличок. Потрапляючи на землю і різні предмети, мокротиння висихає, а збудник туберкульозу разом з пилом часточками здіймаються в повітря і з ним проникають в легені людини.

Зараження відбувається безпосередньо при контакті з хворим на туберкульоз - через краплі слини під час кашлю і розмови на близькій відстані, через поцілунок, речі спільного користування (посуд, рушник, білизна).

З метою раннього виявлення туберкульозу, дітям та підліткам необхідно робити туберкулінову пробу - реакцію Манту. Усі дорослі, починаючи з 15-ти річного віку, повинні проходити не рідше одного разу в два роки рентгенівське обстеження легень.

Будьте уважні до свого здоров’я, своєчасно звертайтесь до лікаря.